

よ坊さんの
豆知識

健康な
歯のために



誤嚥性肺炎

加齢や脳血管障害、寝たきり等で、水や食べ物を飲み込む力が衰えると、食べ物と一緒に口の中の細菌が気道内に入り、誤嚥性肺炎が誘発されます。毎食後の歯磨きと入れ歯の清掃、歯科医院への定期受診を心がけ、お口の中を清潔に保つことが予防につながります。うまく飲みこめない方の為に、嚥下リハビリテーションも行われています。

(一社) 埼玉県歯科医師会