

よ坊さんの
豆知識

健康な
歯のために

喫煙

たばこに含まれてる有害成分は、血管を収縮させて血流を悪くします。すると歯ぐきに十分な酸素や栄養が供給されなくなります。また、白血球の機能も低下させて、免疫力の低下につながります。そうした結果、歯周病が悪化しやすくなります。



(一社) 埼玉県歯科医師会