

よ坊さんの
豆知識

健康な
歯のために



第一大臼歯

萌出の年齢から6歳臼歯とも呼ばれます。奥歯では最初に生えてくる永久歯で生涯を共にする歯です。咬む力は50kg程あり最も強く、咀嚼には一番重要な歯です。乳歯の後ろから生えてくるので、歯ブラシが届きにくいいため、むし歯や歯肉炎になりやすい特徴があります。丁寧に磨いて、時々歯科医院でチェックしましょう。

(一社) 埼玉県歯科医師会