

よ坊さんの  
豆知識

健康な  
歯のために

### かかりつけ 歯医者

むし歯や歯周病は歯磨きで落とし切れなかったプラーク（細菌の塊）が原因です。自分では気がつかないうちに進行してしまっている場合があります。かかりつけの歯科医を持って定期的にチェックしてもらい、自分では気が付きにくいお口のトラブルも早期に発見してもらいましょう。

（一社）埼玉県歯科医師会

