

よ坊さんの  
豆知識

健康な  
歯のために

### 歯の けがをしたら

転倒などにより歯が欠けたり、抜けたりしたら（・・・痛いし、びっくりしますよね）。そんな時は慌てず、まずは頭に怪我がないことを確認し、欠けた歯や抜けた歯を牛乳や生理食塩水等（場合によってはお口の中）に入れて、早く歯医者さんを受診しましょう。状態にもよりますが、欠けた歯や抜けた歯を使って治療すること（お口の中に戻す）ができるかもしれません。

（一社）埼玉県歯科医師会

