

よ坊さんの  
豆知識

健康な  
歯のために

### 知覚過敏

歯磨き粉のCMTVでもおなじみの「知覚過敏」。むし歯もなく、歯肉にも特に異常がなくても水や冷氣などによって歯がしみたり、場合によっては痛みを感じることです。その原因も様々ありますが、歯肉の後退もその一つ。それは不適切な歯磨き方で起きやすいので、知覚過敏予防のためには正しい歯磨きを毎日コツコツ続けることが大切です。

(一社) 埼玉県歯科医師会

