

よ坊さんの
豆知識

健康な
歯のために



PMTC

(プロフェッショナル・
メカニカル・トゥース・クリーニング)

PMTCとは専門家による機械的な歯の清掃という意味です。歯の表面にはバイオフィルムという細菌が集まって作った粘性のフィルム状の膜が付着します。このバイオフィルムを取るのがPMTCの主な目的です。定期的にバイオフィルムを取ることで歯周病やむし歯の予防ができます。

(一社) 埼玉県歯科医師会