

よ坊さんの
豆知識

健康な
歯のために



子供の歯ぎしり

子供の歯ぎしりは主に成長に伴う生理現象から起こります。寝ている間にかみ合わせを整えようとすることや、その子なりのストレスを抱えることによりその解決策として歯ぎしりは起こってくるようです。問題はありませんが、痛みを伴ったりギリギリ音が気になるようでしたら、お近くの歯科医院でご相談されてみてください。

(一社) 埼玉県歯科医師会