

よ坊さんの
豆知識

健康な
歯のために

8020
(ハチマルニーマル)

1989年から始まった8020運動、その達成率は、現在では50%を超えています。しかしながら、多くの歯が残っているにもかかわらず、歯でお困りの方は少なくありません。将来、歯で困ることのないようにするためには、毎日の歯磨きだけでなく、定期的なメンテナンスや、些細なことでもかかりつけの歯医者さんに相談することが大切です。

(一社) 埼玉県歯科医師会

