

よ坊さんの
豆知識

健康な
歯のために



補助的清掃用具

歯磨きで用いる歯ブラシ以外の清掃用具で、歯間ブラシ、デンタルフロス（糸ようじ）、舌ブラシなどがあります。歯と歯の隙間や、ブリッジ（歯の欠損部をつなぐ被せもの）の間の汚れは、歯ブラシだけでは完全に除去できません。個人によって必要なものが異なりますので、歯科医院での指導を参考に選んでください。

（一社）埼玉県歯科医師会