

よ坊さんの
豆知識

健康な
歯のために

スポーツ マウスガード

“歯は失ったら取り戻せない大切なもの”です。相手と接触・衝突する事多いスポーツは、顔や口の中のケガや歯の破折・顎の骨折につながります。スポーツマウスガードは、それらを防止し頭頸部への傷害を予防・軽減させることができます。そのため、口に合ったものを歯科医院で作製しきちんと装着する事が大切です。

(一社) 埼玉県歯科医師会

