

よ坊さんの
豆知識

健康な
歯のために



歯と歯の間のお掃除

歯と歯の間は、歯ブラシで磨いても、食べかすや歯垢が残りやすいので、どうしてもむし歯や歯周病になりやすい場所になります。

デンタルフロス・歯間ブラシを使用することをおすすめします。ただし歯肉を痛めてしまうこともあるので、歯科医院で指導を受けてから使用しましょう。

(一社) 埼玉県歯科医師会