

よ坊さんの
豆知識

健康な
歯のために

歯と歯の間のお掃除の重要性

歯と歯の間は、歯ブラシでみがいても、食べかすや歯垢が残りやすいので、どうしてもむし歯や歯周病になりやすい場所です。

デンタルフロスや歯間ブラシを使用することをおすすめします。自己流でおこなうと歯肉を痛めてしまうことがあるので、歯科医師の指導を受けてから使用しましょう。

(一社) 埼玉県歯科医師会

