

よ坊さんの
豆知識

健康な
歯のために

舌ブラシ

舌ブラシは、口臭の元になる舌苔を除去する効果があります。しかし、正しい使い方をしないと舌を傷つける場合があります。正しく舌ブラシの使い方を知るためにもかかりつけの歯科医師にご相談ください。

(一社) 埼玉県歯科医師会

