

よ坊さんの  
豆知識

健康な  
歯のために

### 歯並び

うつぶせで寝たり、ほおづえをつくくせにより歯がきちんとまっすぐに並ばなかったり、上の歯と下の歯の真ん中がまっすぐにならなくなったりすることがあります。くせは自分では気がつかないもの。時々お口の中を鏡で見てチェックしてみましょう。

(一社) 埼玉県歯科医師会

