

よ坊さんの
豆知識

健康な
歯のために



唾液の力

甘いものを食べると、歯の表面についた細菌が酸を出して歯が溶けて、このままだと、むし歯になります。しかし唾液の中和する力と溶けたものが元に戻る力で、元通りの歯になります。食後は歯磨きして食べ物の残りを取りましょう。

(一社) 埼玉県歯科医師会