

よ坊さんの  
豆知識

健康な  
歯のために

### 入れ歯の お手入れ①

入れ歯を外して、入れ歯ブラシでみがきましょう。入れ歯は、細菌やカビなどが繁殖しやすいので水を流しながら洗いましょう。夜は入れ歯洗剤に入れておくことも有効です。夜は入れ歯を外しておく場合が多いですが、中には入れ歯を外さない方が良い人もいますので、かかりつけ歯科医に相談してください。

(一社) 埼玉県歯科医師会

