

よ坊さんの
豆知識

健康な
歯のために



口臭

口臭は自分ではなかなか分かりづらいもの。知らず知らずのうちに人を不愉快にしていることがあります。お口の中の細菌が出す腐敗臭が原因、むし歯や歯周病の他に舌が汚れたまましていると悪臭を放ちます。歯磨きのあと舌ブラシで舌ケアもお忘れなく。

(一社) 埼玉県歯科医師会