

よ坊さんの  
豆知識

健康な  
歯のために

### 定期健診

定期的に歯医者さんに通い、むし歯・歯周病のチェック、歯ブラシ指導、歯垢（磨き残し）の染め出しチェック、お口の中の粘膜のチェック、歯科相談を行うことです。手遅れになる前に、定期健診をし、早期発見・早期治療に努めましょう。

（一社）埼玉県歯科医師会

